



Informationsbogen

Vorbereitung zum H₂-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um unverfälschte Messergebnisse zu erhalten, möchten wir Sie bitten diese Anleitung genau zu befolgen. Dadurch vermeiden Sie unnötige, zeitintensive Wiederholungsuntersuchungen.

➤ Achtung

- es müssen **mindestens 4 Wochen** zwischen dem Atemtest und der letzten endoskopischen Darmuntersuchung liegen
- **zwei Wochen** vorher darf keine Antibiotikatherapie erfolgt sein
- **drei Tage** vorher sind Abführmittel abzusetzen

➤ Tag vor der Untersuchung

- Frühstück ohne Vollkornprodukte, ohne fettreiche Wurst oder Käse, ohne süße Brotaufstriche
- ein leichtes kohlenhydratarmes Mittagessen ohne blähendes Gemüse (z.B. Kohl, Kraut, Bohnen, Knoblauch, Zwiebeln usw.)
- letzte Mahlzeit bitte **spätestens 14 Stunden vor Testbeginn**, danach nur Wasser trinken (keine Milch, keine kernhaltigen Frucht- und Gemüsesäfte)
- **12 Stunden vor Testbeginn** auf Nikotin und Kaugummi verzichten

➤ Tag der Untersuchung

- um die Magen- und Darmtätigkeit anzuregen bitte am Morgen ein Glas heißes Wasser trinken
- keine Prothesenhaftmittel benutzen
- keine Mundspülung verwenden

Dr. med. Regine Lahmer und Dr. med. Ralf Burmester